

Vivat selvmordsforebygging

oktober 2018

Vivat selvmordsforebygging tilbyr kursene Førstehjelp ved selvmordsfare, Frisk Opp og safeTALK til befolkningen over hele landet, samt utdanner lokale kursledere på egne kurslederkurs. Vivat veileder, støtter og kvalitetssikrer kursledernetverket.

Behov for økt kompetanse innen selvmordsforebygging

Selv mord er et stort samfunnsproblem. Vivat tilbyr opplæring i hvordan en kan lære å bli mer oppmerksom, fange opp faresignaler og yte førstehjelp til mennesker i selvmordsfare. Kursene Vivat leverer er designet slik at kursdeltakerne får en felles oppmerksomhets- /førstehjelps kompetanse uavhengig profesjon og faglig bakgrunn. Kursene stimulerer til økt samhandling mellom ulike tjenester og kompetansemiljøer.

Målgruppe

Målgruppa for kursene er ansatte i tjenesteapparatet som helse- og sosialarbeidere, lærere, politi, brann- og redningspersonell, forsvaret, studenter ift de nevnte yrkesgrupper, samt frivillige og private aktører som møter selvmordsnære mennesker i sitt arbeid.

Vivat ønsker fortsatt å jobbe for å nå nye målgrupper som ikke innehar formelle hjelperoller: Ungdomsarbeidere, taxi og bussjåførere, servicenæringen samt HR personell og ledelse i bedrifter og organisasjoner er ofte i posisjon til å oppdage selvmordsfare først og trenger denne kompetansen.

Tidlig avdekking og intervensjon ved selvmordsfare kan bidra til å redde liv.

Organisering

Vivat er ett av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak. Vivat er forankret i Universitetssykehuset Nord Norge, psykisk helse og rus-klinikken, avdeling Fagutvikling, forskning og utdanning. Vivat ledes fra Tromsø og har veiledere tilknyttet alle helseregionene. Vivat har 170 aktive kursledere for Førstehjelp ved selvmordsfare og 70 kursledere for safeTALK. Organisasjonen finansieres av Helsedirektoratet og samarbeider med andre selvmordsforebyggende miljøer som NSSF, RVTS-ene og LEVE.

Historikk

Vivat ble etablert i Nord Norge i 1998. Siden oppstarten har snart 50 000 deltatt på kurs hos oss. I 2015 ble safeTALK tatt inn i Norge. Kursene Vivat leverer er utviklet av [LivingWorks Education](#) i Canada. Vivat forvalter og tilpasser kursene til norske forhold. Kursene har gjennomgått flere revideringer som sikrer at de til enhver tid gjenspeiler beste kliniske praksis og forskning nasjonalt og internasjonalt. Kursene brukes i flere land og over 2 millioner mennesker verden over har fått oppmerksomhets- /og førstehjelps kompetanse gjennom tilsvarende kurs som Vivat leverer.