



## INVITASJON TIL KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

**Dato:** 25.-26. september 2018

**Tid:** 08:30-16:00 begge dager

**Sted:** Fyrhuset, Åsgård sykehus, Tromsø

**Pris:** 400,-

**Påmelding:** <https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/j2enq3hbd>

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne:

- Hva kjennetegner en person i selvmordsfare?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Hva finnes av hjelperessurser i lokalsamfunnet?

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie (14 timer)

Mer informasjon om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmordsforebygging.net/>

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.