

## Informasjon til arrangør av kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare*

**Førstehjelp ved selvmordsfare** er et kurs over to påfølgende dager som kan holdes for inntil 30 deltagere med 2 kursledere eller inntil 45 deltagere med 3 kursledere.

Du kan ta *direkte kontakt med kursleder, Vivats administrasjon eller regional veileder* som setter deg i kontakt med kursledere som kommer og holder kurset.

Kurslederne har med seg kursmateriell eller kursmateriell blir sendt direkte til kursarrangøren, etter avtale.

I forkant av kurset må kurslederne ha deltagerliste med navn, arbeidsplass og yrke på deltagerne senest en uke før kursstart (om ikke annet avtales).

Kurset begynner kl. 08.30 og slutter kl. 16.00 begge dager.

Kurslederne må ha tilgang til lokalene fra kl. 07.30 begge dager (om ikke annet avtales).

### **Lokaler, kurs for inntil 30 deltagere:**

Det er behov for et hovedlokale med god plass til 30 deltagere.

Stolene skal stå i rader uten bord (kino-oppsett).

Rommet må ha projektor med høyttalere for filmfremvisning i front.

I tillegg er det behov for et grupperom med god plass til 16 stoler i sirkel, samt projektor med lerret i front (her er det ikke behov for høyttalere).

Begge rom må ha flippover med 3 tusjer.

### **Lokaler, kurs for inntil 45 deltagere:**

Det er behov for et hovedlokale med god plass til 45 deltagere.

Stolene skal stå i rader uten bord (kino-oppsett).

Rommet må ha projektor med høyttalere for filmfremvisning i front.

I tillegg er det behov for to grupperom med god plass til 16 stoler i sirkel, samt projektor med lerret i front i hvert grupperom (her er det ikke behov for høyttalere).

Alle tre rom må ha flippover med 3 tusjer.

### **Pris:**

Honorar til kursledere: kr. 10.000,- per kursleder.

Honorar for koordinering: kr. 1.000,- til en kursleder

evt. kr. 2.000 dersom kursleder har fullt arrangøransvar

Kursavgift til Vivat (inkl. kursmateriell): kr. 350,- per deltager (studenter kr. 150,-)

<b>Kurs for</b>	<b>inntil 30 deltagere</b>	<b>inntil 45 deltagere</b>
Kursledere	kr. 21 000,- /22 000,-	kr. 31 000,- /32 000,-
Kursavgift til Vivat inntil	kr. 10 500,-	kr. 15 750,-

Det kan forekomme variasjon i honorar størrelse fordi enkelte kursledere gjør hele eller deler av jobben som en del av sitt hovedvirke.

Eventuelle reisekostnader, diett og kostnader til overnatting for kurslederne kommer i tillegg. Reisekostnadene vil variere, og det er derfor viktig å få oversikt over disse i forkant av kurset.

#### **Annet:**

Kurset **Førstehjelp ved selvmordsfare** er krevende for deltagerne med et innholdsrikt program og et utfordrende tema. Vivat anbefaler at det er kaffe og te tilgjengelig gjennom dagene. Gjerne frukt eller lignende når deltagerne kommer, og mellom lunsj og kursdagens slutt.

Lunsjpausen er på 45 minutter begge dager. Det må avklares for kursdeltakere hvorvidt lunsj serveres som en del av kurspakken, om den kan kjøpes i umiddelbar nærhet eller om de må ta med egen lunsj. Denne pausen er viktig for at gjennomføringen av to fulle kursdager skal være mest mulig optimal. Kursledere eller kontaktperson fra Vivat informerer nærmere om lunsjtider dag 1 og dag 2.

Kurset evalueres og det kan avtales at arrangør får kopi av evalueringsskjemaene, dersom det er ønskelig. Dette vil kursdeltakerne bli informert om i så tilfelle.

Mer informasjon om Vivat og kurset Førstehjelp ved selvmordsfare finner du på [www.vivatselvmordsforebygging.net](http://www.vivatselvmordsforebygging.net).

Du er velkommen til å ta kontakt ved behov for mer informasjon;  
e-post: [vivat@unn.no](mailto:vivat@unn.no) eller telefonnr: 777 54 375

**Vivat takker for interessen og ser fram til et godt samarbeid!**