

Samvalg

Struktur		Oppgaver	Kommunikasjonsferdigheter	Relasjon/ holdning
Steg 1	Definer problemet	Fortell hvorfor det kreves en beslutning: <ul style="list-style-type: none"> - Identifiser beslutningen - Beskriv pasientens tilstand og prognose - Formidle prinsippet om hvordan sykdomsprosessen kan påvirkes - Gi uttrykk for at valget påvirker pasientens liv 	<p>Åpne spørsmål Aktiv lytting Sjekke ut forståelse Oppsummere Klart/ forståelig språk Kunne tilpasse og endre formidlingsmåte</p>	<p>Respekt Empati</p>
Steg 2	Kjernebudskap	Fortell hvorfor pasienten skal være med: <ul style="list-style-type: none"> - Det finnes mer enn en måte å håndtere problemet - Fra et medisinsk perspektiv finnes det ikke (kun) ett riktig valg - Derfor er det opp til pasienten å vurdere konsekvensene 		
Steg 3	Diskuter valgene	Hvilke valgalternativer finnes? <ul style="list-style-type: none"> - List opp alle tilgjengelige og forsvarlige alternativer - Beskriv og forklar alternativene, ev. å «ikke gjøre noe» - Identifiser fordeler og ulemper sammen - Angi graden eller hyppigheten av fordeler (nytteeffekt) og ulemper ved de ulike alternativene - Angi kildene til- og kvaliteten av- informasjonen 		
Steg 4	Pasientens vurderinger	Hva synes pasienten om dette? <ul style="list-style-type: none"> - Utforsk og diskuter pasientens preferanser og bekymringer - Støtt pasienten i å veie fordeler og ulemper mot hverandre - Støtt pasienten i beslutningen 		
Steg 5	Beslutning	Hva blir vi enige om? <ul style="list-style-type: none"> - Ev. sammenfatning av gjenstående alternativer - Oppnå enighet om hva som passer best med pasientens preferanser - Ta et valg (ev. utsette beslutningen) 		
Steg 6	Oppfølgingsavtaler	Hvordan går det videre? <ul style="list-style-type: none"> - Avtaler for videre fremdrift - Avtaler for hvordan beslutningen evalueres 		

Hensikt:

Pasienten skal kunne ta informerte valg sammen med sin behandler. Metoden er en hjelp til å gi kunnskapsbasert informasjon og få fram pasientens verdier og preferanser.