

## 6 steg til samvalg

### Definer problemet

#### Hvorfor kreves det en beslutning?

- Identifiser problemstillingen
- Beskriv pasientens tilstand og prognose
- Formidle prinsippet om hvordan sykdomsprosessen kan påvirkes
- Gi uttrykk for at valget påvirker pasientens liv

### Kjerne- budskap

#### Hvorfor skal pasienten være med?

- Det finnes mer enn én måte å håndtere problemet
- Fra et medisinsk perspektiv finnes det ikke (kun) ett riktig valg
- Derfor er det opp til pasienten å vurdere konsekvensene

### Diskuter valgene

#### Hvilke valgalternativer finnes?

- List opp alle tilgjengelige og forsvarlige alternativer
- Beskriv og forklar valgalternativene (ev. inkl. "ikke gjøre noe")
- Identifiser fordeler og ulemper sammen
- Angi graden eller hyppigheten av fordeler (nytteeffekt) og ulemper ved de ulike alternativene
- Angi kildene til og kvaliteten av informasjonen

## Pasientens vurderinger

### Hva synes du om dette?

- Utforsk og diskuter pasientens preferanser og bekymringer
- Støtt pasienten i å veie fordeler og ulemper mot hverandre
- Støtt pasienten i beslutningen

## Beslutning

### Hva blir vi enige om?

- Eventuell sammenfatning av gjenstående valgalternativer
- Oppnå enighet om hva som passer best med pasientens preferanser
- Ta et valg (ev. utsette beslutningen)

## Oppfølging-avtaler

### Hvordan går det videre?

- Avtaler for videre fremdrift
- Avtaler for hvordan beslutningen skal evalueres

Gjelder hele samtalen

- Sjekk gjensidig forståelse
- Tilpass hvordan du formidler informasjon til den som er mottaker
- Vurder behovet for en utsettelse av samvalget