



### Slik gjennomfører du øvelsen

1. Gå sammen to og to.
2. Velg hvem som skal være pasient og fagperson.
3. Fagpersonen informerer den andre om «Rutiner for brann» og praktiserer teach-back, dvs. at det skal inviteres til å gjenfortelle.
4. Når øvelsen er gjennomført, bytt gjerne roller. Bruk samme øvelse eller velg et nytt.
5. Til slutt reflekterer dere sammen om erfaringene.

### ØVELSE: Rutiner for brann

5 ting du må vite:

1. Ta alltid brann-alarmen på alvor
2. Sjekk ut det grønne skiltet
3. Sjekk rømningsveier
4. Røyken dreper,
5. og røyken dreper raskere enn du tror

Hvis det brenner:

1. Ved alarm – evakuer huset
2. Gå rett til avtalt møtepunkt: Den store parkeringsplassen foran huset