



Tilpasset helseinformasjon  
for personer med migrasjonsbakgrunn

Amar Ahmethodzic,

Prosjektleder for **sunnstart** 😊 , modul Psykisk Helse

Faggruppe for migrasjonshelse,

Helseetaten Oslo Kommune

# Hva er **sunn start** ?

## **Undervisnings- og veiledningsmaterie**

- Forebyggende og helsefremmende helseinformasjon
- Tilpasset personer med migrasjonsbakgrunn

**Sunn Start** består av 3 helsetema/helsemoduler

- Mat og helse
- Munnhelse
- **Psykisk helse**

# **sunn start** i Nittedal

## **Modul Psykisk Helse;**

- LMS- tilbud i samarbeid med Flyktningetjenesten og NAV
- Obligatorisk del av introduksjonsprogrammet for flyktninger
- 3 samlinger à 2,5 timer
- Ca 15 deltakere pr gruppe, «kafèdialog»
- Kursleder og co-leder, samt tolker

---

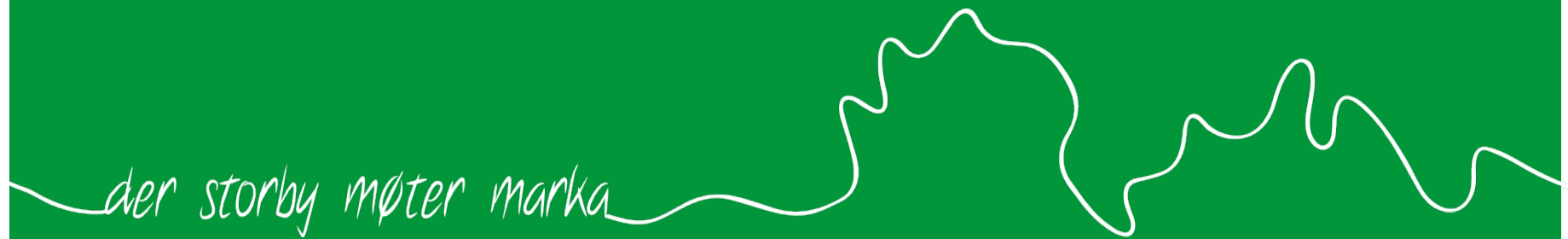
**Emner som blir berørt i**



**[Kortfilm om psykisk helse fra NKVTS](#)**



*der storby møter marka*



**Takk for meg!**

[Hilde.engebretsen@nittedal.kommune.no](mailto:Hilde.engebretsen@nittedal.kommune.no)