

Lærings- og mestringstilbod

Silje Fimreite

Prosjektleder for læring og mestring



Kva er LMS?

- Senteret skal være tilgjengeleg møteplass / eit samarbeidsverkstad
- Senteret skal driva kursverksamheit for brukara (pasientar og pårørande)
- Senteret skal driva opplæring av helsepersonell, med fokus på helsepedagogikk
- Senteret skal vera eit aktivt informasjonssenter (Lerdal og Fagermoen, 2011)



Lms

- Organisering av LMS
- Kartlegging
- Brukarmedverknad
- Mestringskurs



Lærings- og mestringssenter

- Dette har me i Nittedal:
- Mestringskurs
- Fagråd
- Brukar- og pårørendeforum
- Opent tema på biblioteket
- Helsepedagogikk for ansatte



Lærings- og mestringssenter

- Framtidsplanane:
- Møteplass/Informasjonssenter
- Pårørendesenter
- Nye mestringkurs





Nettverksgruppe

Nokon som vil sitte i den? Ta kontakt.



Spørsmål



der storby møter marka

Takk for meg!