

Innledning ved Mirjam Smedsrød, Fevikkonferansen 2017

I går var det 6.juni, og mange av dere var med å markerte «Hva er viktig for deg- dagen»

Hele 20 land gjorde det samme, og jobber med å bidra til dette viktige fokuset, *hva er viktig for deg!*

Helseminister Bent Høie sier dette er det viktigste spørsmålet vi kan stille til våre pasienter og brukere. Det er et viktig anliggende i det å skape *pasientens helsetjeneste*. Høie sier også at det viktigste vi kan gjøre er å hjelpe mennesker til å mestre sitt eget liv!

Fellesnevneren for oss her i dag, fra kommuner og helseforetak, er mestring – det å utvikle og styrke pasienters og brukeres mestring.

Det vi *ikke* har felles, er en veileder som samlet kunne omtale friskliv, læring og mestring og rehabilitering. I dag har vi en veileder for Friskliv og en for rehabilitering, men ingen for pasientopplæring. Det er noe vi i RK-PPO har ønsket oss og som vi har spilt inn til helsedirektoratet for mange år siden. En slik felles overbygging ville være til stor hjelp for praksisfeltet i utviklingen av pasientens helsetjeneste.

I arbeidet med pasienters og brukeres mestring, vil det å ha pasientinvolvering som en strategi være med å fasilitere en pasientsentrert tilnærming som igjen vil kunne lede til empowerment. Vi får bedre helsetjenester og pasienters velvære og livskvalitet styrkes.

I morgen skal vi bruke hele dagen på Salutogenesen. Det er tre elementer som står sentralt i teorien og som sammen danner SOC (sence of coherence):

Forståelig: Å forstå sammenhenger - Å forstå sin livssituasjon.

Håndterbarhet: Kunne håndtere virkeligheten ved å bruke ressurser i seg selv og/eller rundt seg.

Mening: Å oppleve mening i det en gjør - at det er verdt å investere krefter og energi i – det gir motivasjon – det gir energi.

Visste dere forresten at Ole Brum hadde en salutogen tilnærming:

Du vet det Nasse, det er ikke hver dag som er like gode, men det er noe godt i hver dag. Bare husk det!

Midt i arbeidet med uhelse, så er det nettopp dette vi også kan fokusere på, det som skaper helse: styrker, de små suksess-historiene, de små mestringsgrepene, de positive egenskapene og evnene – og bygge videre på disse for å styrke mestringen.

Hvilken dag er det?

Det er i dag, svarte Nasse.

Min favorittedag, sa Ole Brum!

Jeg ønsker dere gode dager her på Fevik – *Favorittedager* – til å bli inspirert, oppdage nye momenter, lære nytt, få nye kontakter og bygge nettverk –

og på denne måten være med å bygge pasientens helsetjeneste gjennom Friskliv – og Pasientopplæring!