

# Frisk Larvik - en samarbeidsmodell



- **Visjon:**

Opplevd framgang i meningsfylt arbeid.



Larvik  
kommune

- **Formål:**

Bistå mennesker til å ta helsefremmende valg tross uspesifikke smerter i muskel – og skjelettsystemet og lettere psykiske plager.



- **Prosjektmål:**

Etablere en ny samarbeidsmodell for oppfølging av personer med uspesifikke muskel- og skjelett plager og lettere psykiske plager.





Larvik  
kommune



# Samarbeidsparter

- NAV Larvik
- NAV arbeidslivssenter
- Sykehuset i Vestfold, Raskere tilbake
- Ifokus, arbeids- og inkluderingsbedrift
- Friskliv og mestring, Larvik kommune



Frisk Larvik holder til i «Villaen» 😊





Larvik  
kommune



# Problemstilling:

- Gir tidlig tverrsektorielt samarbeid rask tilbakevending til arbeidet?



# Samarbeidsmetode:

- en samarbeidsarena hvor fagpersoner fra samarbeidende organisasjonene har ukentlig møter **med** deltakere (sykmeldte)
- Grunntanken:  
**raskt** avklaring/oppfølging hvor «deltakeren er sjef i eget liv”.

Vi møter deltakerne sammen, deretter får de individuell veiledning...



# Viktige forhold for deltakere:

- må få forståelige svar på plagene og konsekvensene
- må oppdage: "hvor står jeg", ift arbeid, helse og "livet generelt"
- erkjenne at man kan ha mye plager uten å være syk
- finne frem til: "hvor han/hun vil"



Larvik  
kommune



# Videre veileder fagpersonen deltagerne med hovedtemaene:



Larvik  
kommune



- hvor ønsker jeg å være?
- hva er viktig for meg nå?
- hva skal til for at jeg kommer videre?







Larvik  
kommune



Etter veiledningstimen får deltakeren tilbud om å møte fagteamet med fremlegg av sin sak. I fellesskap finner man tiltak for at deltaker skal oppnå målet(ene).





# Erfaring

Prosjektet er i pilot. Det er for tidlig å konkludere på om dette gir tidlig tilbakevending til arbeid. Erfaringene er at samarbeidende aktørene involverer hverandre i større grad enn tradisjonelt.



Larvik  
kommune



# Foreløpig konklusjon



Larvik  
kommune



- En modell som styrker tverrsektoriell samhandling er etablert 😊

