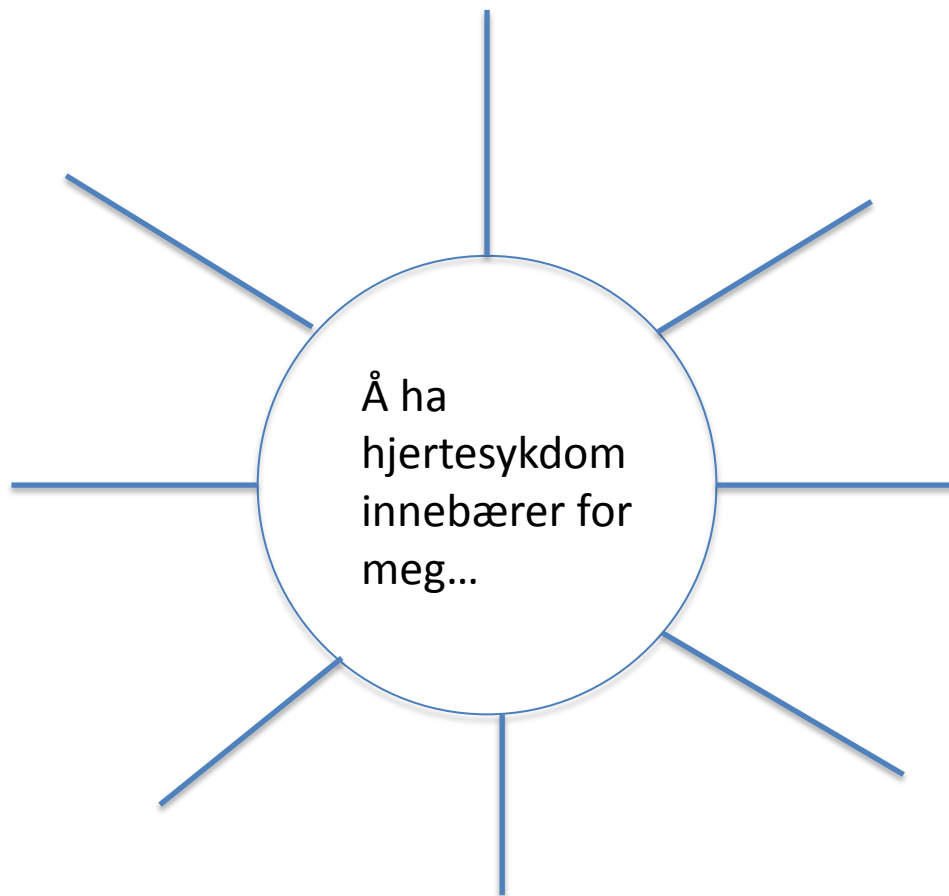


Å leve med hjertesykdom

En kvalitativ undersøkelse blant deltakere på kurs for personer med kransåresykdom og deres pårørende

Hva kan svarene fra soloppgavene si oss om hvordan det er å leve med hjertesykdom?



Å ha hjertesykdom innebærer for meg...

...Kosthold, ...medisiner, ...mosjon, ...

...endret livsstil, ...tilpasse arbeidssituasjon, ...dårligere form

...har endret kosthold og er mer fysisk aktiv

...angst, ...utrygghet, ...redd for å ta meg ut på trening

...Alltid mobil med. Vite hvor jeg er (adresse)

...Redusert bevegelighet/aktivitet sammen med barn (barnets sikkerhet)

...Redd for å gå turer

...Rolleendring

...Medansvar støtte, pushe

...Familiesituasjon, arvelig anlagt - barna, opplyse de, få inform/trening, mat - holde seg i form, livsstilsendring - glede selv om man har opplevd noe uventet

Fem tema

I analyseprosessen tegnet det seg etter hvert et mønster, der opplevelse eller mening kunne knyttes til fem tema:

	pasienter / pårørende
Kosthold	17,4 % (39) / 17 % (11)
Fysisk utfoldelse	23,7 % (53) / 35,4 % (23)
Medisinbruk	13,8 % (31) / 03,1 % (2)
Sosiale relasjoner	12,9 % (29) / 100 % (65)
Følelsesmessige aspekter	31,7 % (71) / 47,7 % (31)

Svarene kan forstås som uttrykk for noe som oppleves endret, forsterket eller nyoppstått i livet som følge av sykdommen, og som krever en form for tilpasning til en ny situasjon.

Prosjektrapport

- Presentasjon av funn
- Diskusjon opp mot Judith Millers 13 mestringsoppgaver
- Konsekvenser for praksis

Rapporten legges ut på LMS sin nettside på
[www. Diakonhjemmetsykehus.no](http://www.Diakonhjemmetsykehus.no)